

ABSTRAK

Masalah yang lazim muncul pada pasien diabetes mellitus adalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh, retensi urine, ketidakefektifan perfusi jaringan perifer dan resiko ketidakseimbangan elektrolit. Tujuan penelitian adalah menerapkan asuhan keperawatan dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan yang utuh dan komprehensif pada pasien dengan masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh pada penyakit diabetes mellitus di Rumah Sakit Islam A.Yani Surabaya

Desain penelitian ini adalah studi kasus adalah dua pasien dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh pada pasien diabetes mellitus. pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, studi dokumen serta pengumpulan dari hasil pemeriksaan diagnostik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh pada pasien diabetes mellitus. Setelah mengaplikasikan asuhan keperawatan selama 3 hari, ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh belum teratasi dikarenakan kedua pasien tidak nafsu makan

Kesimpulan dari studi kasus ini kedua pasien belum teratasi masalahnya, untuk mengatasi masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh harus segera diberikan asuhan keperawatan. Salah satu upaya yang dapat diberikan seorang perawat adalah dengan memberikan HE (Health Education) nutrisi makanan bagi penderita diabetes mellitus

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Ketidakseimbangan Nutrisi